



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.С. Машин

## Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

11 день

« 15 » 09 2025г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Каша молочная овсяная   | 250        | 7,95              | 9,04         | 23,63        | 212,95        |               |
| Пирог "Царский"         | 100        | 8,36              | 9,17         | 27,15        | 217,13        |               |
| Чай с лимоном           | 200/3      | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         |               |
|                         |            |                   |              |              |               |               |
|                         |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>593</b> | <b>18,10</b>      | <b>18,55</b> | <b>79,28</b> | <b>558,46</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день

« 16 » 09 2025г.

| Наименование блюда     | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                        |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп гороховый с птицей | 250        | 9,30              | 10,75        | 17,56        | 198,01        |               |
| Улитка с корицей       | 50         | 6,97              | 7,46         | 17,09        | 155,24        |               |
| Напиток ягодный        | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         |               |
| Фрукт (Яблоко)         | 150        | 0,66              | 0,38         | 14,25        | 85,00         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной   | 40         | 1,40              | 0,20         | 18,80        | 82,60         |               |
|                        |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>   | <b>675</b> | <b>18,34</b>      | <b>18,79</b> | <b>77,68</b> | <b>560,83</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

